

Bild
189mm x
30ze

GESUNDHEIT

Wenn der Kiefer krank macht

Störungen des Kauystems können Folgen für den Körper haben

Schwindel, Kopfschmerzen, Tinnitus, Verspannungen oder auch depressive Verstimmungen – die Ursache für diese Symptome kann im Kiefer liegen. Denn ist das Zusammenspiel von Zähnen, Kaumuskeln und Kiefergelenken gestört, kann dies zu einer Vielzahl von Beschwerden führen, die man zunächst gar nicht damit in Verbindung bringen würde.

Rund acht Millionen Menschen leiden nach Schätzungen bundesweit unter einer sogenannten Craniomandibulären Dysfunktion, kurz CMD. Dabei treffen die obere und untere Zahnreihe nicht gleichmäßig aufeinander – im Kauystem herrscht keine „Harmonie“. Ursachen können Stress, eine falsche Sitzhaltung, ein schiefes Becken oder aber auch unterschiedliche Beinlängen sein.

Zwar kann der Körper kleinere Asymmetrien und Störungen häufig erst einmal kompensieren. Mit der Zeit können aber Spannungen, Fehlhaltungen und Schäden entstehen. Bei Betroffenen verschiebt

sich etwa der Unterkiefer beim Schließen des Mundes automatisch in eine unnatürliche Position, um die Fehlstellung auszugleichen. So entsteht ein Druck auf die nahliegenden Muskeln – wodurch diese in unnatürlicher Art und Weise belastet werden. Die Körperstatik gerät aus dem Gleichgewicht.

Über Nerven verbunden

Denn das Kauystem ist über Muskeln und Nerven mit anderen Körperteilen des Stütz- und Bewegungsapparates verbunden. So

können Funktionsstörungen des Kauystems nicht nur zu zahlreichen anderen Beschwerden führen, wie etwa Gelenkschmerzen oder Taubheitsgefühl. Auch Störungen des Stütz- und Bewegungsapparates können sich negativ auf das Kauystem auswirken.

Um eine CMD erfolgreich zu behandeln, müssen daher Physiotherapeuten, Zahnärzte und Orthopäden zusammenarbeiten. Häufig kommt eine Schienentherapie zum Einsatz. Dabei wird eine Kunststoffschiene auf die Zähne gesetzt.

Ziel ist, nicht zueinander passende Zähne von Ober- und Unterkiefer wieder passend zu machen – und so Symptome und deren Ursachen zu beseitigen. (feo)

Fragen und Infos

Fragen rund um das Thema „CMD“ beantworten heute von 14 bis 16 Uhr vier Experten am Servicetelefon. Weitere Informationen gibt es unter anderem beim Verein CMD Köln unter:

www.cmd-koeln.info

Experten am Telefon, 14 bis 16 Uhr



02 21/ 777 003 2851
Dr. Klaus Dinter,
Zahnarzt und zertifizierter
Implantologe mit eigener
Praxis in Köln



02 21/ 777 003 2852
Dr. Patrick Halfin,
Kieferorthopäde,
Fachzentrum für
Kieferorthopädie Köln



02 21/ 777 003 2853
Dr. Eric Liermann, Zahnarzt
mit eigener Praxis in Köln,
Schwerpunkte: Implantologie,
Parodontologie



02 21/ 777 003 2854
Ahmed Schmidt,
Physiotherapeut, Praxis
„Physio am Ring“ für Physio-
therapie und CMD